

[Geben Sie Text ein]



bioenergetischesinstitut

**Symposium für
Führungskräfte, Personalisten & Interessierte**

Erfolg versus Erfüllung

Einsamkeit in der Arbeitswelt und ihre Folgen –
Wege zum gemeinsamen Nenner

Ein Symposium des Bioenergetischen Instituts Wien

Datum: Freitag, 2. Juni 2017, 10 bis 16 Uhr

Ort: Festsaal der Bezirksvorstehung Alsergrund, Währinger Straße 43, 1090 Wien

Unkostenbeitrag: EUR 25,- inkl. Mittagssnack und Getränke

Anmeldung: anmeldung@bioenergetik.at

Organisatorin: Majda Moser, Bioenergetisches Institut Wien

Kontakt:

Bioenergetisches Institut Wien

Majda Moser

Sechsschimmelgasse 4/9, A 1090 Wien

Tel.: +43 (01) 3101333, Mobil: +43 (0) 664 3568048

mail@bioenergetik.at | www.bioenergetik.at

Symposium

Beruflich erfolgreich und dennoch unausgefüllt? Viele sind betroffen, wenige reden darüber oder finden einen Weg heraus: Einsamkeit. Der persönliche Gefühlszustand der Einsamkeit hat Ursachen im Innen wie im Außen. Unsere Arbeitskultur ist eng verbunden mit Leistungsdruck, dem Erreichen von Unternehmenszielen, dem Tragen von Verantwortung über Budget wie Belegschaft und das Leisten von regelmäßigen Überstunden ist eine Selbstverständlichkeit. Versagensängste, Panikattacken und soziale Ausgrenzung bis hin zum Mobbing führen zu einem psychischen Leid, das sich bei Nichtbehandlung körperlich manifestieren wird. Burn-out ist im vergangenen Jahrzehnt geradezu en vogue geworden. Mit dieser Entwicklung muss rasch gebrochen und die psychische wie physische Gesundheit zum obersten Ziel erkoren werden. Nicht nur, um einzelnen zu helfen und präventiv zu arbeiten, sondern auch um die enormen Gesundheitskosten, mit denen die Volkswirtschaft belastet ist, hinunter zu korrigieren. Das Symposium 2017 macht sich zur Aufgabe, Einsamkeit in der Arbeitswelt als Ursache persönlichen Leids wie volkswirtschaftlicher Belastung, zu thematisieren. Grund dafür ist die Praxiserfahrung von Majda Moser, Initiatorin dieser Veranstaltung. Zum wiederholten Mal widmet sich die Leiterin des Bioenergetischen Instituts Wien dem Thema Einsamkeit. Bereits in den Jahren 2008, 2009 und 2010 hat sie diesem in Symposien Raum gegeben: Das Medienecho aus ganz Europa war groß und mit über 300 TeilnehmerInnen im Jahr 2008 wurde ein Tabuthema ans Licht geholt.

Trotzdem ist es nicht die Zeit sich auszuruhen: Aus ihrer Praxis weiß Majda Moser, wie oft Menschen unter Symptomen der Einsamkeit psychisch wie physisch leiden – trotz medizinischer Abklärung. Für viele Führungskräfte bedeutet Erfolg im Job zum Beispiel oft eine Abgrenzung im sozialen Umfeld: sei es innerhalb des Unternehmens in der ChefIn-Rolle oder privat aufgrund der beruflichen Beanspruchung. Ziel ist es daher nach wie vor, ein Bewusstsein für das Thema zu generieren und Wege aus der Einsamkeit aufzuzeigen. Mit vier Themenblöcken wird Einsamkeit in der Arbeitswelt in ihren unterschiedlichen Facetten von Expertinnen und Experten beleuchtet, Daten und Fakten zur gesundheitlichen Ist-Situation Österreichs Führungskräfte, UnternehmerInnen und ArbeiternehmerInnen gegeben.

Zielgruppe

Das Symposium richtet sich an Führungskräfte, Personalisten wie an alle am Thema Interessierte.



10.00 – 10.30 Uhr **BEGRÜSSUNG & KEY NOTE**

Majda Moser, Bioenergetisches Institut Wien

10.30 – 11.00 Uhr **GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT - DATEN & FAKTEN**

Mag. Gabriela Schildbach

Führungskräfte- und Wirtschaftstrainerin, CoachingYou Trainingszentrum® e. U.

11.00 – 12.00 Uhr **URSACHE EINSAMKEIT & WIRKUNG**

Co-Vortrag Mag. Gabriela Schildbach und

Dipl.-Ing. Monika Wood-Ryglewska, M.A.

Unternehmensberaterin, Mental-Coach, Lebens- und Sozialberaterin

12.00 – 13.00 Uhr MITTAGSPAUSE

13.00 – 13.30 Uhr **FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN**

KommR Margarete Kriz-Zwittkovits

ZWITTKOVITS GMBH, ehemalige Präsidentin des Gewerbevereins

13.30 – 14.00 Uhr **EINSAMKEIT UND KOMMUNIKATION**

ObstdhmfD OR Mag. Georg Ebner

Bundesministerium für Landesverteidigung und Sport, Landesverteidigungsakademie,
Zentrum für Menschenorientierte Führung und Wehrpolitik

14.15 – 15.30 Uhr **PODIUMSDISKUSSION „WEGE AUS DER EINSAMKEIT“**

ObstdhmfD OR Mag. Georg Ebner, BMLVS

Dipl.-Ing. Elfriede Fuhrmann, i.R., Bundesministerium für Land-, Forstwirtschaft,
Umwelt und Wasserwirtschaft, Abteilung Forschung und Entwicklung

Mag. Gabriela Schildbach, CoachingYou Trainingszentrum® e. U.

Dr. Brigitta Schwarzer, MBA, INARA GmbH - Governance & Compliance

Moderation: Majda Moser

15.30 – 16.00 Uhr **VERABSCHIEDUNG**



Ziele

- vielschichtige Bezugsebenen der Einsamkeit nach außen transportieren
- das Thema Einsamkeit verständlich machen – Symptome, Ursachen & Wirkungen aufzeigen
- volkswirtschaftliche Daten & Fakten geben
- Umgang mit Einsamkeit in unserer heutigen Arbeitskultur aufzeigen
- Impulse für einen offenen Umgang des Themas setzen
- Unterschiedliche Wege aus der Einsamkeit aufzeigen
- Vernetzungsmöglichkeit vor Ort bieten
- engagierte, interessierte, aber auch betroffene Menschen erreichen
- breites gesellschaftliches Bewusstsein anregen

Sponsoren



ZWITTKOVITS GMBH



BV9

Medienkooperation



Leiterin des Bioenergetischen Instituts und Initiatorin des Symposiums: Majda Moser

