

SYMPOSION

Eventkonzept*** Organisation****
Unterhaltungswert*** Businessnutzen*

Ein Plädoyer gegen die Einsamkeit

Namhafte Fachleute, interessierte Laien, Betroffene und prominente Ehrengäste – darunter die Bestseller-Autorin, Moderatorin und Schauspielerin Chris Lohner – trafen einander im Döblinger Haus der Begegnung und gingen dort im Rahmen des dritten „Symposiums gegen Einsamkeit“ den vielen Facetten eines der letzten Tabu-Themen unserer Zeit auf den Grund. Sozialberaterin Majda Moser, Leiterin des Bioenergetischen Instituts und Initiatorin der von der Stadt Wien unterstützten Veranstaltung: „Einsamkeit darf niemals mit Alleinsein gleichgesetzt werden. Sie ist das quälende Bewusstsein inneren Abstandes zu anderen Menschen und die gleichzeitige Sucht

nach Verbundenheit in Beziehungen, die befriedigend und sinnvoll sind.“ Das Phänomen, so Moser, trete in zunehmendem Ausmaß und in den unterschiedlichsten Ausprägungen in Erscheinung – vom vernachlässigten Kind über Probleme einsamer Karrieremänner und Ehepartner bis hin zur Isolation am Arbeitsplatz. Dabei ließe sich die Vereinsamung vieler Menschen leicht verhindern, wenn sie als gesellschaftliches Problem erkannt würde und mehr Beachtung auf den verschiedenen Ebenen von Politik und sozialer Arbeit fände, ist die seit 20 Jahren als Körpertherapeutin tätige Expertin überzeugt. In ihrem Referat erklärte Moser: „Einsamkeit ist oft der Auslöser für körperliche Beschwerden und kann auch ansteckend sein. Depressionen, Angstzustände und psychosomatische Leiden machen das Leben zur Hölle. Exzesse mit Alkohol, Zigaretten, Tabletten oder Essen und fatale Bewältigungsstrategien, die nur im Moment Erleichterung bringen, wie z. B. Einkaufen, Sex oder übertriebenes Putzen, schaffen neue Probleme.“ Mit einem humorig-geistreichen, motivierenden Vortrag unterhielt Chris Lohner die Gäste. „Als öffentlicher Mensch“, so die ehemalige Fernsehsprecherin des ORF, „kann ich verstärkt auch anderen helfen und das tue ich sehr gern.“ Weitere Referenten waren der ehemalige Staatssekretär Hannes Bauer, die Allgemeinmedizinerin Bianca Bauer, der evangelische Theologe und Leiter der Wiener Telefonseelsorge Beowulf Moser und die Gedächtnistrainerin Erna Maria Trubel.



Sozialberaterin Majda Moser (li.) mit Bestseller-Autorin Chris Lohner beim „Symposium gegen die Einsamkeit“ in Wien-Döbling

Veranstalter & Eventorganisation: Majda Moser/Bioenergetisches Institut (www.bioenergetik.at)
Location: Haus der Begegnung Döbling **Catering:** Strandgasthaus Birner (www.gasthausbirner.at)