

GESÜNDER Leben

www.gesünderleben.at

TOP THEMA
Probleme in der
Schmerzmedizin

Achten Sie auf sich!

HEFT 07|08 JULI | AUGUST 2024 € 3,-

PLAZENTA

Der Mutterkuchen ist ein eigenes Organ und ein Wunder der Natur.

AUFKLÄRUNG

Wie sag ich's meinem Kind? Moderne Wege, Sexualität zu erklären.

ZEIT FÜR MICH

Warum Me-Time so wichtig ist und was die bewusste Auszeit für Vorteile bringt.

ERHOLUNG

**OHNE GESUNDHEITLICHE PROBLEME UND
ZUSÄTZLICHE KILOS DURCH DEN SOMMER**

Osterreichische Post AG, PZ 24Z044293 P, Mediaprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag GmbH & Co KG, Muthgasse 2, 1190 Wien



Flirten, Liebe und Urlaub

Die Vorstellung von Urlaub weckt oft Bilder von Sonne, Strand und einer Prise Romantik. Für viele ist es eine Zeit, um auszuruhen, aber auch Abenteuer zu erleben und vielleicht sogar die Liebe zu finden. Doch was passiert, wenn die Realität des Flirtens auf die Traumvorstellungen vom Urlaub trifft?

Zunächst einmal ist es wichtig, anzuerkennen, dass der Urlaub eine Zeit der Entspannung und des Genusses sein sollte. Außerdem ist dies die perfekte Gelegenheit, um neue Leute kennenzulernen und Flirtgelegenheiten zu nützen.

Das Flirten im Urlaub hat eine besondere Intensität. Vielleicht liegt es daran, dass wir mehr im Hier und Jetzt leben und uns von der Leichtigkeit des Sommers tragen lassen, dass wir von der Schönheit der Landschaft, der Musik und der Kultur um uns herum inspiriert werden.

Wie flirtet man im Urlaub am besten?

- ▶ Seien Sie selbstbewusst und offen für neue Begegnungen.
- ▶ Lächeln Sie und halten Sie Blickkontakt.
- ▶ Komplimente sind immer eine gute Möglichkeit, ein Gespräch zu beginnen.
- ▶ Seien Sie aufmerksam und hören Sie Ihrem Gegenüber zu.
- ▶ Lassen Sie es locker angehen und haben Sie Spaß!

Die lockere Atmosphäre, das gemeinsame Erleben neuer Orte und die Abwesenheit von Verpflichtungen können dazu führen, dass wir uns freier fühlen, uns auf andere Menschen einzulassen.

Zwischen Romantik und Realität

Doch während einige Urlaubsflirts zu romantischem Glück führen können, ist es wichtig, auch die Realität im Auge zu behalten. Nicht jede Begegnung wird zu einer tiefen Verbindung. Manchmal sind Urlaubsflirts nur das – flüchtige Begegnungen, die schöne Erinnerungen hinterlassen.

Machen Sie sich bewusst, dass der Urlaub nicht unbedingt die beste Zeit ist, um langfristige Beziehungen aufzubauen. Die Dynamik ist anders als die des Alltags, es kann schwierig sein, zu beurteilen, ob



eine Verbindung wirklich von Dauer ist.

Also, egal ob Sie auf der Suche nach der großen Liebe sind oder einfach nur die Freuden des Flirtens im Urlaub genießen möchten, seien Sie offen für neue Erfahrungen und lassen Sie sich von der Magie des Augenblicks verzaubern. Denn im Urlaub ist alles möglich.

Also nutzen Sie die Gelegenheit und erleben Sie einen unvergesslichen Sommer! Denn im Flirten, in der Liebe und im Urlaub liegt die Essenz des Lebens – voller Abenteuer, voller Freude und voller Liebe. ♥



Mag. Majda Moser
ist Expertin für Resilienz,
Leistungssteigerung,
Sexualprobleme,
Körpertherapie nach
Alexander Lowen,
Motivationsrednerin und
Seminarleiterin in Wien.